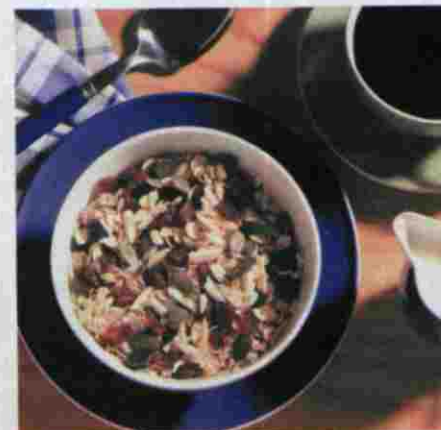
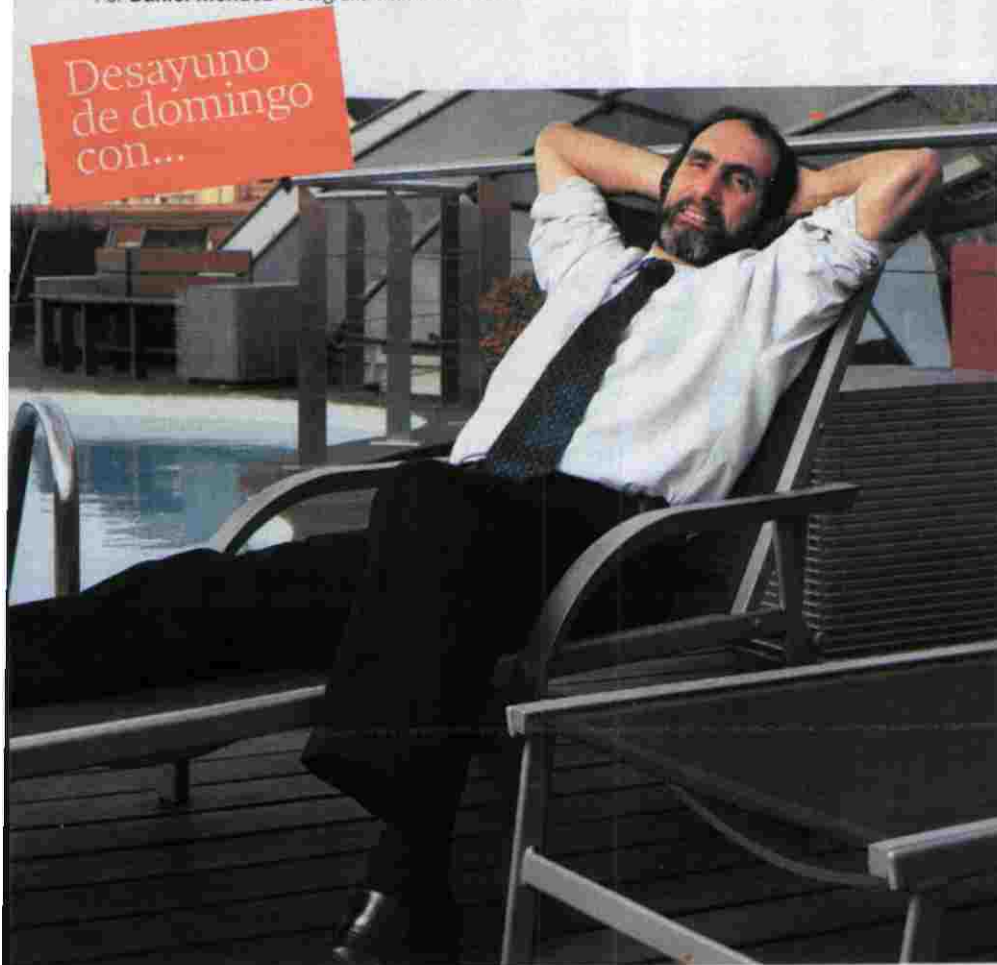




**86 ELLA&ÉL**

Por Daniel Méndez Fotografía Mark G. Peters



**Muy saludable**

«Me preocupa la salud, así que dejo de lado las tortitas que me podrían apetecer o los huevos revueltos, y tomo salvado de trigo y cosas así. Y café, si es expreso mejor.»

# “La felicidad dura más que una borrachera, pero exige creatividad”

**Lou Marinoff** Tengo 55 años. Soy doctor en Filosofía, nací en Montreal y trabajo como profesor en Nueva York. Tras 'Más Platón y menos Prozac', publico 'El ABC de la felicidad' (Ediciones B). Aristóteles, Buda y Confucio tienen mucho que decir.

**XL Semanal** Veamos, ¿es usted feliz?

**Lou Marinoff** Sí.

**XL** ¿Y cuál es el secreto?

**L.M.** No es ningún secreto, está en mi libro. Yo lo he puesto en práctica y funciona.

**XL** Deme alguna pista...

**L.M.** Todos tenemos la felicidad dentro. Ya sabes dónde está: no hay que buscar más, sólo eliminar los obstáculos que nos impiden llegar a ella.

**XL** Y una vez alcanzada, ¿dura para siempre?

**L.M.** No sé qué significa 'para siempre', pero dura mucho, eso es seguro. No es un humor pasajero ni la euforia de una droga. Dura mucho más que una borrachera. Pero exige que seas creativo y que trabajes. La felicidad no viene sola.

**XL** Y usted explica cómo alcanzarla. ¿Escribe usted libros de autoayuda?

**L.M.** No, no. Si funcionasen, no habría necesidad de seguir escribiéndolos. Pero la gente se vuelve muy dependiente, y hay

una gran industria detrás. La pregunta es: si necesitas más, ¿te está ayudando realmente? Yo sólo doy ideas a la gente.

**XL** En sus libros y también en persona. ¿Quién acude a su consulta?

**L.M.** Profesores, médicos, políticos, artistas, amas de casa... Cualquiera que veas en la calle podría ser mi cliente.

**XL** ¿Cliente?

**L.M.** Sí. Aunque me gusta más *client*, en inglés, que *cliente* [lo dice en castellano, con un fuerte acento]. Lo cierto es que no hemos encontrado la palabra correcta todavía. Paciente no me gusta, es una palabra médica. Soy doctor, pero en Filosofía, no en Medicina: si tienes un problema médico, vete a un abogado. Es decir, hay fronteras. Pero todos tenemos preguntas comunes.

**XL** Algunos psicólogos ven en usted a un intruso...

**L.M.** Y otros no. Pero al final todo depende de los clientes. Hay que intentar cosas distintas. Prueba con la psicología, con la filosofía... y elige lo mejor para ti.

**XL** ¿A qué político recomendaría su libro?

**L.M.** A muchos, empezando por tus propios líderes. A Zapatero lo podría ayudar, claro. A los líderes del mundo árabe... y a Bush, desde luego. ¡Aunque quizá sea demasiado difícil para él!

**XL** El pensador Sócrates no aceptaba dinero por su filosofía...

**L.M.** Fue famoso por esto, pero trabajaba en una cantera, era bueno con la piedra. Si yo intentara eso, me moriría de hambre. La filosofía, en cambio, se me da bien. ■