

La entrevista

# Lou Marinoff

Filósofo. Autor del 'best-seller' 'Más Platón y menos Prozac'

## «La felicidad está en el término medio»

Es el apóstol de la filosofía aplicada a lo cotidiano. Un canadiense audaz que propone la vuelta a los pensadores clásicos para afrontar el vivir. Abrió consulta en el campus del City College de Nueva York, donde enseñaba. Y eso levantó ampollas. Le prohibieron ejercer de consejero filosófico portátil. Pero ha vendido 500.000 ejemplares de *Más Platón y menos Prozac* y ahora publica *El ABC de la felicidad* (Ediciones B), en el que receta a Aristóteles, Confucio y Buda contra los extremismos que tanto nos afligen.



ALBERT BERTRÁN

NÚRIA  
VAVARRO



¿Es un hombre feliz?  
Absolutamente feliz.

**Con la que está cayendo!**  
La civilización occidental se está reintegrando. Hay muchas fuerzas contrarias tirando entre sí. El terrorismo es la gran amenaza. Pero se puede conquistar la felicidad.

**o se guarde el secreto, hombre.**  
La felicidad está en el término medio, en evitar los extremos. Y el ABC de Aristóteles, Buda y Confucio.

**ra que luego desacrediten a los artitos...**  
Si tres piden actuar aquí y ahora. Aristóteles dice: «Desarrolla tus capacidades». Confucio recomienda: «Improve tus relaciones con los otros». Y Buda invita: «Abre tu corazón». Des-

plegar la mente, buscar la armonía social y fomentar los buenos deseos.

**-Mucha tarea, ¿no?**  
-No. No podemos ser felices de manera aislada. Y todos somos capaces de lo mejor y lo peor. Depende de las influencias y de las elecciones. Hay que encontrar el punto medio.

**-Oiga, ¿es usted conservador?**  
-A medida que maduras te vuelves un poco más sabio y más conservador. ¿Por qué lo pregunta?

**-Porque el centro es patria reclamada por los conservadores.**  
-Dentro de la moderación se pueden hacer muchas cosas.

**-Usted defendió la inmoderada guerra de Irak.**  
-Yo dije que debíamos defendernos de quienes querían destruirnos. Siento mucho el sufrimiento del pueblo iraquí. Como en Líbano, es hace falta un buen Gobierno. Pero, verá, cuando Sadam mataba a cientos de miles de iraquíes, los medios

de comunicación no decían ni pío. Ahora que los iraquíes se matan entre sí, los medios están allí y hablan.

**-Dice que se matan entre sí. ¿No olvida un paso previo?**  
-No es culpa de los norteamericanos... De todos modos, creo que el problema del terrorismo no se solucionará con la violencia.

**-¿Cómo lo solucionaría el filósofo?**  
-Transformando las mentes y los corazones. No hay que huir de los terroristas, ni matarlos. Clinton salía corriendo cada vez que atacaban un enclave norteamericano, y eso fomentó el 11-S. Pero si los matas, son como la Hydra, les cortas la cabeza y les crecen dos.

**-Insisto. ¿Dónde estaría el punto medio?**  
-¿Cómo consiguió Gandhi echar a los británicos? ¡Sin ejércitos! Luchando con la verdad, no con las armas. Acabó cambiando la mentalidad. ¡Quizá haya llegado el momento de seguir mi método!

**-¿Marinoff, el nuevo mesías?**  
-¡Soy un filósofo! Mi trabajo consiste en hacer que la gente piense un poco más.

**-Ilumínenos, pues.**  
-Fíjese en la comida. En EEUU hay una auténtica epidemia de obesidad y de anorexia. Si comes demasiado o demasiado poco, se produce un desorden en el individuo. Hay enfermedad y sufrimiento. ¿Cuál es el término medio? Comer bien, lo suficiente, disfrutando de su preparación y de su consumo. Buscar eso puede ser una forma de arte.

**-Y entre alienarse para pagar la hipoteca o dormir al raso, ¿qué?**  
-Los adictos al trabajo no tienen vida, pero también es degradante no tener empleo, porque está en la naturaleza humana trabajar. El punto medio es trabajar lo suficiente para vivir en lo que nos guste.

**-Ya, pero en Nueva York y en Barcelona los pisos cuestan un riñón.**  
-Sé que en España hay muchos *milieuristas*. ¡Díganle a Zapatero que frene la especulación inmobiliaria! ¡El problema es la avaricia!

**-¿Si los filósofos estuvieran en el poder, otro gallo nos cantaría?**  
-Eso decía Platón, pero yo estoy de acuerdo con Sócrates, que decía que el mejor líder es el que no quiere serlo. Pero los filósofos pueden ser buenos consejeros.

**-Más Platón y menos Marinoff. Eso dice una pintada en internet.**  
-Realmente divertido, ¿eh? En las universidades hay mucho arrogante que quiere que el conocimiento no salga de la Academia. Y yo intento que la filosofía sea accesible a todo el mundo.

**-Sobre todo si todo el mundo paga por los consejos...**  
-Sospecho que detrás de la Inquisición en la que se ha convertido mi universidad, el City College de Nueva York, está la presión de los psicólogos y psiquiatras que temen que les robe a la clientela.

**-Los más irritados son los de su propio gremio. Los filósofos.**  
-Aristóteles creó el Liceo. Por la mañana daba clases a los jóvenes y, por la tarde, abría las puertas y ventanas para que todo el mundo pudiera oír sus enseñanzas. Él distinguía entre filosofía (razón teórica) y *phronesis* (razón práctica). Quizá mis colegas, que tienen espíritu de monjes, están tan irritados porque descubro que no hacen bien su trabajo. ■